Saisonkalender Schweizer Früchte

Essen Sie täglich Früchte, und Sie fühlen sich fitter, gesünder, einfach besser. Dies belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien. Früchte enthalten wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Nahrungsfasern. Damit halten Sie Ihren Körper und Ihren Geist in Schwung. Fachleute empfehlen, täglich fünf Portionen Früchte und Gemüse zu essen. Achten Sie beim Kauf auf die Marke SUISSE GARANTIE. Sie steht für Herkunft Schweiz sowie für eine umweltschonende und gentechfreie Produktion. Alle SUISSE-GARANTIE-Produkte unterliegen einem umfassenden Zertifizierungs- und Kontrollsystem.

www.eggergemuese.ch

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Beeren												
Erdbeeren						■	■	■	■			
Himbeeren							■	■				
Johannisbeeren							■	■				
Brombeeren							■	■	■			
Stachelbeeren							■					
Kirschen						■	■					
Zwetschgen							■	■	■			
Birnen												
Guyot								■				
Williams								■	■			
Gute Luise	■	■							■	■	■	■
Comice									■	■	■	■
Kaiser Alexander	■	■	■						■	■	■	■
Conférence	■	■	■						■	■	■	■
Äpfel												
Gravensteiner								■	■			
Rubinola	■	■	■	■					■	■	■	■
Gala	■	■	■	■	■				■	■	■	■
Rubinette	■	■							■	■	■	■
Cox Orange	■	■							■	■	■	■
Elstar	■	■	■						■	■	■	■
Boskoop	■	■	■	■					■	■	■	■
Topaz	■	■	■	■	■					■	■	■
Pinova	■	■	■	■	■					■	■	■
Jonagold	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■
Golden Delicious	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■
Idared	■	■	■	■	■	■				■	■	■
Braeburn	■	■	■	■	■					■	■	■
Maigold	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■
Glockenapfel	■	■	■	■	■	■				■	■	■
Diwa®	■	■	■	■	■					■	■	■
Aprikosen					■	■						
Pfirsiche							■					
Nektarinen							■					
Melonen						■	■	■				